



Le diverse esigenze nutrizionali nella vita della donna



4 incontri di Giovedì
dalle ore 18.30 alle ore 20.00



docente: Dott.ssa Pedrazzi Manuela

- 18 Novembre 2021
"Nutrizione nell'adolescenza"
- 25 Novembre 2021
"Sindrome premestruale"
- 2 Dicembre 2021
"Fertilità"
- 9 Dicembre 2021
"PCOS"

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI:

1° Lezione: 18/11/2021 ore 18.30-20.00

NUTRIZIONE NELL'ADOLESCENZA

- Caratteristiche fisiologiche: fattori che caratterizzano l'adolescente e influiscono sulle sue necessità nutrizionali
- Fabbisogni nutrizionali: incremento dei fabbisogni energetici, macronutrienti e micronutrienti

- Rischi nutrizionali negli adolescenti

2° Lezione: 25/11/2021 ore 18.30-20.00

SINDROME PREMESTRUALE

- Fisiologia del ciclo mestruale
- Sindrome premenstruale: cambiamenti delle abitudini alimentari prima e durante il ciclo mestruale
- Alimentazione e fitoterapia nella sindrome premenstruale

3° Lezione: 2/12/2021 ore 18.30-20.00

FERTILITA'

- Fattori che influenzano la fertilità
- La corretta alimentazione per la fertilità
- Rimedi naturali in aiuto

4° Lezione: 9/12/2021 18.30-20.00

PCOS

- Caratteristiche fisiologiche
- Strategie nutrizionali
- Integrazione

DOCENTE: Dott.ssa Manuela Pedrazzi

Biologa nutrizionista da 5 anni, con esperienze maturate sia in farmacia che in poliambulatorio come libera professionista, appassionata al benessere della persona.

L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute per tipologia Fad Sincrona (ID Evento 336798) ottenendo **9,3 crediti formativi E.C.M.** e si svolgerà sulla piattaforma accreditata HT Eventi-Sala Virtuale raggiungibile all'indirizzo <https://hteventi.salavirtuale.com/>

Destinatari dell'iniziativa: Ostetrica/o

Obiettivo formativo n. 20 - Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

QUOTA DI ISCRIZIONE € 60,00 (IVA inclusa):

Per effettuare l'iscrizione compilare la scheda sul sito www.htcongressi.it oppure cliccare qui:

<https://www.cognitoforms.com/HTEventi/LEDIVERSEESIGENZENUTRIZIONALINELLAVITADELLADONNASchedaDiIscrizione>



HT Eventi e Formazione s.r.l.

Segreteria Organizzativa e

Provider E.C.M. Id n. 5458

Tel. 051473911

fiabiola@htcongressi.it

www.htcongressi.it