

INTRODUZIONE ALLO

yoga terapia online 4 dicembre 2021

La pratica dello yoga va diffondendosi sempre di più, grazie ai ben documentati benefici che esso procura in coloro che lo praticano seriamente.

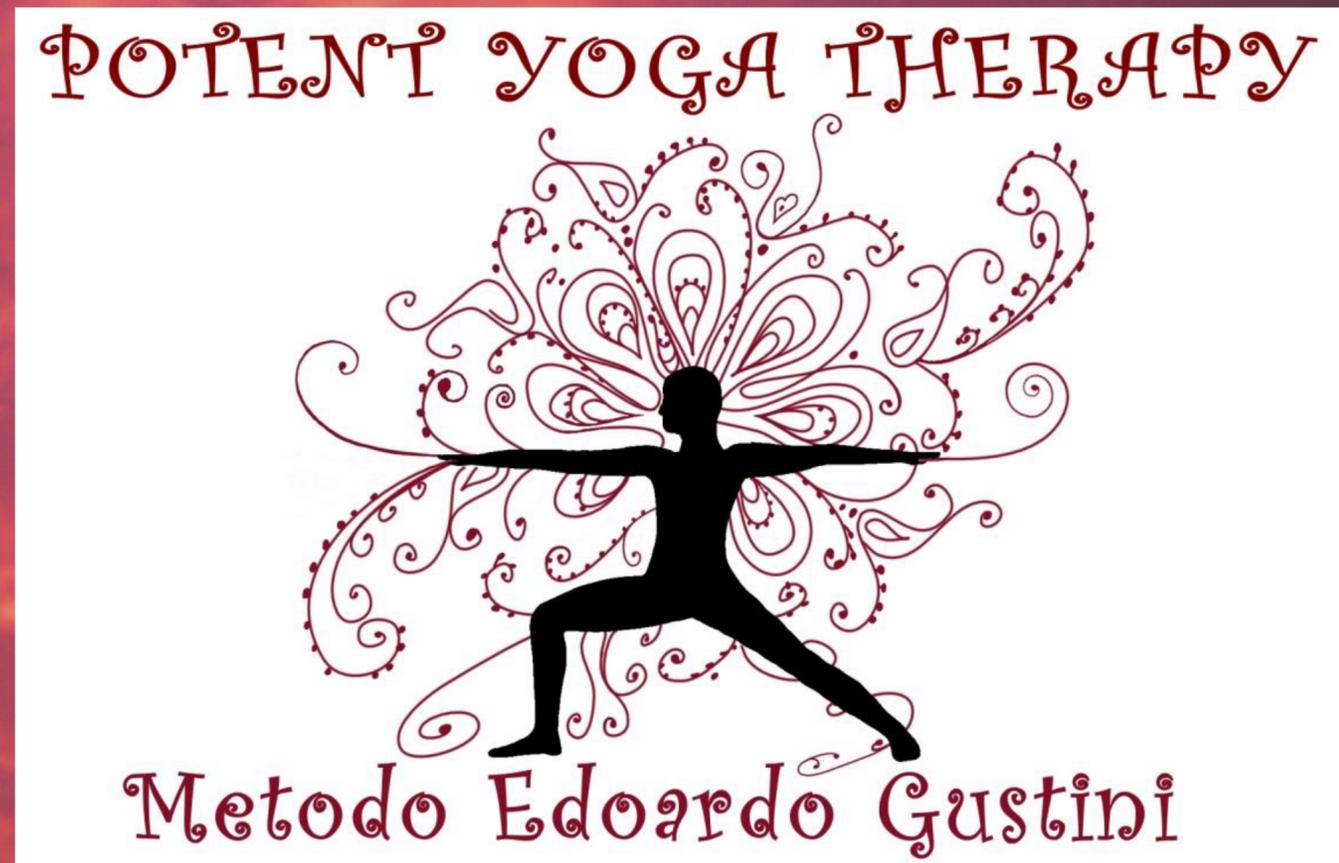
Un particolare ramo dello yoga, molto utile per le sue applicazioni salutistiche, è Yoga Terapia.

Potent Yoga Therapy è un metodo di rieducazione motoria che nasce dall'incontro tra le tradizionali pratiche terapeutiche orientali e le moderne scienze riabilitative.

Il corso fornisce le nozioni teoriche e gli elementi esperienziali di base per poter elaborare un programma razionale di attività somatica utilizzando i principi dello Yoga Terapia.

CONTENUTI DEL CORSO:

- Introduzione all'aspetto terapeutico dell'antica scienza indiana dello Yoga.
- Analisi dei processi che portano dallo stato di benessere psico-fisico.
- Approfondimento teorico sulle principali posture Yoga.
- Analisi degli esercizi Yoga "indicazioni e controindicazioni".
- Il Respiro come strumento terapeutico.
- La Meditazione come fondamentale pratica salutistica.



3 ore di lezioni
teoriche/pratiche

Docente: **Edoardo Gustini**, dottore in Fisioterapia,
PhD in Patologia Clinica, docente di Anatomia Funzionale del Movimento, insegnante Yoga Terapia.

Il corso teorico-pratico si svolgerà online in modalità webinar dalle ore 14.30 alle ore 18.00

Responsabile scientifico e Docente: dottor Edoardo GustiniL'evento è stato accreditato al Ministero della Salute per tipologia Fad Sincrona (ID Evento 316521) ottenendo 4,5 crediti formativi E.C.M. e si svolgerà sulla piattaforma accreditata HT Eventi-Sala Virtuale raggiungibile all'indirizzo <https://hteventi.salavirtuale.com/>

Destinatari dell'iniziativa: Medici Chirurghi (discipline: Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina di Comunità, Medicina Generale), Ostetrica/o, Fisioterapista, Terapista occupazionale

Obiettivo formativo n. 19 - Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

Quota d'iscrizione:€ 80,00 (IVA inclusa)



HT Eventi e Formazione s.r.l.

Segreteria Organizzativa e Provider E.C.M. Id n. 5458

Responsabile scientifico: Edoardo Gustini, dottore in Fisioterapia,
PhD in Patologia Clinica, docente di Anatomia Funzionale del Movimento, insegnante Yoga Terapia